



ラボ高校留学プログラム
レポート「あなた自身について」

選考会では、みなさんとの面談の時間を設けています。みなさんが10ヶ月間の留学生活に耐えうる力を備えているか、また、出発までの準備期間を意欲をもってしっかりやりとげられるか、といったことを慎重に審査をします。面談で、あなた自身をしっかりと伝えられる場とするためにも、このレポートに丁寧に、すべて記入してください。自分自身を振り返ると同時に、自己PRのよい機会としてください。

※必ず、すべての質問に丁寧に回答してください。

【 】支部 【 】地区 【 】パーティ

受験者氏名： _____ (学年 _____)

質問：

①好きな教科をふたつ教えてください。 () ()

②留学中に活けると思うあなたの長所と、不安になるかもしれない短所を教えてください。

長所：

短所：

③あなたが一番好きなスポーツは何ですか？本格的に活動しているものでも、趣味として好きなものでもどちらでもかまいません。種目の後に、どのように楽しんでいるのかも書いてください。部活動に入っていたり、競技歴、入賞歴もある場合はできるだけ詳しく教えてください。

例) サッカー (地域のクラブに4年間所属。現在も活動中。ポジションはMF)
スノーボード (毎冬、家族で雪山に遊びに行く)

④あなたが演奏できる楽器を教えてください。上手でなくてもかまいません。

何年くらいその楽器を演奏しているのが、また吹奏楽に入っている場合は、活動歴も記入してください。

⑤教会など、宗教上の行事に定期的に通っていますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人は、頻度を教えてください。また、留学中はどのようにするつもりでいますか？

⑥ご自身の健康面において、特別なアレルギーはありますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人はアレルギーの種類と程度をくわしく教えてください。

(動物や食べ物にアレルギーがある場合は、具体的にどういったものに対して反応があるのか、どのような症状がでるのか。症状が出た場合は、どのような対処をするのか。日常生活のうえで、気をつけなくてはならないことがあれば、それも記入してください。また、ホストファミリーにお願いしなくてはならないことがある場合には、そちらも記入してください。)

⑦現在、定期的に診察や検診を受けているような病気やケガはありますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人は、詳細を教えてください。

⑧過去3年間で、学校を長期欠席したような、病気やケガはありますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人は、詳細を教えてください。

⑨ご両親とはどのような関係性を築けていますか？兄弟や姉妹がいる場合、その様子も教えてください。

例) 両親とも、よく話をする。一緒に出かけたり、学校の話をすることが多い。時々、悩み事を相談することもある。2つ年上の兄は、大学生で、自宅を離れているが、週末によく帰ってくるので、そういうときは一緒に出かけたり、サッカーをしたりする。

⑩あなたは環境の変化に強いほうだと思いますか？ はい ・ いいえ

⑪10ヶ月間、異文化の中で生活することは、決して簡単なことではありません。孤独やホームシックに加えて、いつもの生活との違いに自分を合せていかななくてはなりません。あなたは、自分自身を新しい環境に適應させていくことが得意なほうですか？エピソードを交えて教えてください。

⑫あなたの留学先が、田舎のすごく小さな町に決定することもあります。今のあなたの趣味や興味のあることができない場合もあります。その際、あなたはどのように思いますか？また、どのような行動をとりますか？

⑬留学中にお世話になるホストファミリーには、多様な人種のかたがいらっしゃいます。また、家族の形態もさまざまです。（一人暮らしの方、幼いきょうだいのいる家庭、リタイアされたご夫婦の家庭、養子を迎えている家庭 等）どのような形態の家族とも、またどんな人種の家族とも暮らす心の準備はできていますか？こういうケースは不安だ、ということも含め、伝えておきたいことがあれば、それも教えてください。

例) どんな人種の家族とも、暮らす覚悟ができています。家族の形態については、こどもがいない家庭は経験したことがないので少し不安だが、そのときにはひとりっこを楽しんでみたい。

⑭留学プログラムでお世話になるホストファミリーの中には、異なる国籍の留学生を同時に2人受け入れをしたい、と考えられる場合がよくあります。あなたにとってダブルプレースメント、つまり、インターナショナルブラザー／シスターができることになります。このようなシチュエーションで、あなたはどうか考え、どう仲良くやっていきますか？

⑮ホストファミリーのハウスルールが、日本のあなたの家のルールよりももっと厳しかったら、あなたはどのようにしますか？

⑯留学先で、学校の友達から週末のホームパーティーに誘われたとします。ホストペアレンツからは、「そのパーティーに行ってもいいけれど、夜9:00までには帰宅するように」と言われました。この、9:00という門限について、あなたの考えと行動を聞かせてください。

⑰あなたには現在、親友または特定のボーイフレンド（彼氏）、ガールフレンド（彼女）はいますか？もしいる場合、留学中どのように彼らと関わっていきますか？

例) 親友とガールフレンドがいる。留学中は、お互いの場所でやるべきことをしよう、と話している。クリスマスや誕生日に、カードを送り、近況を知らせる程度の距離を置いてつきあっていきたい。留学生活に、100パーセントがんばることを、彼らも応援してくれると思う。

⑱自己紹介をしてください。貴重なPRの場です。具体的に、できるだけ詳細に書いてください。ただし、必ず以下のことを含めてください。

- 今、一番夢中なこと
- 自分の長所と短所
- 留学中に一番達成したいあなたの目標（こんな風になりたい、等）、また、そのために今から準備を始めていることやできること

※ここに書いていただいた内容は、必用に応じてラボ教育センター/ラボ国際交流センターの職員、チューター、留学カウンセラー、受入れ団体の職員に共有されること以外は、公開されることはありません。