



ラボ高校留学プログラム

レポート「あなた自身について」

選考会では、みなさんとの面談の時間をとっています。みなさんが10ヶ月間の留学生活に耐えうる力を備えているか、また、出発までの準備期間を意欲をもってしっかりやりとげられるか、といったことを慎重に審査をします。面談を、あなた自身をしっかりと伝えられる場とするためにも、このレポートに丁寧に、すべて記入してください。自分自身を振り返る、よい機会となるはずです。自己PRのよい機会としてください。

※必ず、すべての質問に丁寧に回答してください。

【 】支部 【 】地区 【 】パーティ

受験者名： _____ (学年 _____)

質問：

①好きな教科をふたつ教えてください。 () ()

②留学中生きる長所と、不安になるかもしれない短所を教えてください。

長所：

短所：

③あなたが一番好きなスポーツは何ですか？趣味として好きなものでも、本格的に活動しているものでもかまいません。種目の後に、どのように楽しんでいるのかも書いてください。部活動に入っていたり、競技歴、入賞歴もできるだけ詳しく教えてください。

例) サッカー (地域のクラブに4年間所属。現在も活動中。ポジションはMF)
スノーボード (毎冬、家族で雪山に遊びに行く)

④演奏できる楽器を教えてください。上手でなくてもかまいません。

何年くらいその楽器を演奏しているのか、また吹奏楽に入っている場合は、活動歴も記入してください。

⑤教会など、宗教上の行事に定期的に通っていますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人は、頻度を教えてください。また、留学中はどのようにするつもりでいますか？

⑥特別なアレルギーはありますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人はアレルギーの種類と程度をくわしく教えてください。

(動物や食べ物にアレルギーがある場合は、具体的にどういったものに対して反応があるのか、どのような症状がでるのか。症状が出た場合は、どのような対処をするのか。日常生活のうえで、気をつけなくてはならないことがあれば、それも記入してください。また、ホストファミリーにお願いしなくてはならないことがある場合には、そちらも記入してください。)

⑦現在、定期的に診察や検診を受けているような病気やケガはありますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人は、詳細を教えてください。

⑧過去3年間で、学校を長期欠席したような、病気やケガはありますか？ はい ・ いいえ

⇒「はい」の人は、詳細を教えてください。

⑨ご両親とどのような関係ですか？兄弟や姉妹との様子も教えてください。

例) 両親とも、よく話をする。一緒にテレビを見たり、学校の話をすることが多い。時々、悩み事を相談することもある。2つ年上の兄は、大学生で、自宅を離れているが、週末によく帰ってくるので、そういうときは一緒に出かけたり、サッカーをしたりする。

⑩環境の変化に強いほうだと思いますか？ はい ・ いいえ

⑪10ヶ月間、異文化の中で生活することは、決して簡単なことではありません。孤独やホームシックに加えて、いつもの生活との違いに自分を合せていかななくてはなりません。あなたは、自分自身を新しい環境に適應させていくことが得意なほうですか？エピソードを交えて教えてください。

⑫留学先が、田舎のすごく小さな町に決定することもあります。今のあなたの趣味や興味のあることができない場合もあります。あなたは、どのように思いますか？また、どのような行動をとりますか？

⑬留学中にお世話になるホストファミリーには、さまざまな人種のかたがいらっしゃいます。また、家族の形態もさまざまです。(一人暮らしの方、幼いきょうだいのいる家庭、リタイアされたご夫婦の家庭、養子を迎えている家庭 等) どのような形態の家族とも、またどんな人種の家族とも暮らす心の準備はできていますか? こういうケースは不安だ、ということも含め、伝えておきたいことがあれば、それも教えてください。

例) どんな人種の家族とも、暮らす覚悟ができています。家族の形態については、子どもがいない家庭は経験したことがないので少し不安だが、そのときにはひとりっこを楽しんでみたい。

⑭留学プログラムでお世話になるホストファミリーの中には、異なる国籍の留学生を同時にふたり受入れをしたい、と考える場合がたびたびあります。(ダブルプレースメント) つまり、インターナショナルブラザー/シスターができることとなります。このようなシチュエーションで、あなたはどうか考え、どう仲良くやっていきますか。

⑮ホストファミリーのハウスルールが、日本の自分に家のルールよりももっと厳しかったら、あなたはどうしますか?

⑯留学先で、学校の友達からパーティに誘われました。ホストペアレンツは、そのパーティに行ってもいいけれど、夜 11:00 までに帰宅するように、とっています。この、11:00 という門限について、どう思いますか? もし、早すぎる、と考える場合、あなたはどのように行動しますか?

⑰特定のボーイフレンド(彼氏)、ガールフレンド(彼女)、または親友はいますか?

もしいる場合、留学中どのように彼らと付き合っていきますか?

例) 親友とガールフレンドがいる。留学中は、お互いの場所でやるべきことをしよう、と話している。クリスマスや誕生日に、カードを送り、近況を知らせる程度の距離をおいてつきあっていきたい。留学生活に、100パーセントがんばることを、彼らも応援してくれると思う。

⑱自己紹介をしてください。貴重なPRの場です。具体的に、できるだけ詳細に書いてください。ただし、必ず以下のことを含めてください。

●今、一番夢中なこと

●自分の長所と短所

●留学中に一番達成したいあなたの目標（こんな風になりたい、等）、また、そのために、今から準備できること、実際にしていること